

21-DNEVNI IZZIV ZA USPEH - DELOVNI LIST

1. Osnovni podatki o izzivu

Moj cilj za naslednjih 21 dni:

Zakaj želim doseči ta cilj?

Moje glavne motivacije:

2. Dnevno sledenje napredku

Vsak dan **označi**, če si opravil/-a svojo nalogo in dodaj kratko **opombo**.

Dan	Opravljeno (✓/X)	Kratek komentar
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		

3. Dnevna refleksija

Kaj me danes najbolj motivira?

Kaj je bil danes moj največji izziv?

Kaj sem se danes naučil/-a?

4. Zaključna refleksija

Kaj sem dosegel/-a po 21 dneh?

Kako se počutim v primerjavi z začetkom?

Kaj bom nadaljeval/-a tudi po koncu izziva?

Dodatna razmišljanja:

 **Čestitke!** Dosegel/-a si konec 21-dnevnega izziva!

Ne pozabi deliti svojih izkušenj s skupino in nadaljevati svojo pot uspeha.

